

За 2020 года участники геронтологического движения «Шушенские волонтеры 55+» приняли участие в следующих мероприятиях:

провели 37 мероприятий, такие как, формирование 400 продуктовых наборов для семей имеющих 2 и более детей, во время самоизоляции в телефонном режиме проводили опрос пожилых людей «Здравствуйте, как дела?», где интересовались здоровьем и настроением, определяли нуждаемость одиноких граждан пожилого возраста, находящихся на самоизоляции проведение новогоднего утренника для воспитанников д/с "Василёк" и формирование для них 15 подарков и т.д.

Участие куратора волонтерского движения с проектом «Бабушки-йоги» (Победитель конкурса социально-значимых просветительских проектов для старшего поколения «Серебряный возраст», 2020).

Результат: организация бесплатных занятий по йоге для граждан пожилого возраста на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов. Участники проекта «серебряные» волонтеры «Шушенские волонтеры 55+».

**Всего за период реализации проекта:**

- ✚ первичную консультацию для записи в группы получили 64 человека;
- ✚ сформировано 6 групп (по 7 человек), и 8 практикующих на индивидуальных занятиях;
- ✚ проведено 120 занятий (два раза в неделю по 45 мин.);
- ✚ охвачено 62 человека целевой аудитории проекта;
- ✚ разработаны и апробированы специальные комплексы занятий йоги для людей старшего возраста (3 групповые, 8 индивидуальных), с учетом особенностей их физического состояния и позволяющих получить максимальный положительный результат от занятий;
- ✚ проведено 3 внеаудиторной работы: лекции с врачом – терапевтом, инструктором ЛФК по темам: Здоровый образ жизни в пожилом возрасте; Укрепление здоровья плаванием; Особенности пищеварения и рациональное питание в пожилом возрасте;
- ✚ организовано и проведено выездное стартовое мероприятие проекта, для граждан пожилого возраста. В нем приняло участие 25 человек старшего поколения;
- ✚ в процессе реализации проекта была набрана группа молодых людей с инвалидностью (возраст 19-36 лет) для занятий по йоге (1 группа, 2 занятия в неделю, 5 человек).

Участие куратора волонтерского движения с проектом «Время красоты». Проект является победителем «Программы поддержки партнерских организаций в рамках благотворительной деятельности Фонда Тимченко «Жизнь продолжается». Результат: оказание бесплатных парикмахерских услуг гражданам пожилого возраста, оказавшимся в сложных условиях из-за принимаемых мер по нераспространению нового типа коронавирусной инфекции COVID-19, проживающих в удаленных населенных пунктах Шушенского района. Организаторы и участники проекта: «серебряные» волонтеры «Шушенские волонтеры 55+».

- 200 гражданам пожилого возраста, проживающих в удаленных населенных пунктах Шушенского района Красноярского края, были оказано парикмахерских услуг на дому.
- Приобретено следующее оборудование: парикмахерское кресло БРИЗ, мойка парикмахерская Эко, туалет Классик (зеркало), стул мастера Боб; расходные материалы: кисть сметка, распылитель, ножницы филировочные, фен BaByliss PRO, машинка для стрижки «Moser», термобрашинг (расчёска (круглая), пеньюар, фартук, бумага по воротник, набор расчёсок (прямые), маски одноразовые.
- Каждому участника проекта был вручен подарок: полотенце, шампунь, пакет (200 ком.)
- Кадровые ресурсы проекта: 1 привлеченный парикмахер; кадровые ресурсы КЦСОН «Шушенский»: врач, медицинская сестра, инструктор лечебной физкультуры социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов; 36 социальных работника отделения социального обслуживания на дому Учреждения; 6 «серебряных» волонтера добровольческого движения «Шушенские волонтеры 55+»;

- Выезды парикмахера осуществлены в 7 сельских поселений Шушенского района, охвачено 17 населенных пунктов района.

Опубликована статья о реализации проекта «Время красоты» в информационно-аналитическом журнале Социальное развитие: Регион 24 (№4 декабрь 2020г.)

Участие куратора волонтерского движения с проектом «Территория семейного здоровья» во Всероссийский грантовый конкурс «Молоды душой». Конкурс направлен на поддержку волонтерских центров и социальных проектов с целью развития добровольческого движения среди старшего поколения, раскрытия их потенциала, содействия в самореализации и улучшения качества жизни как самих «серебряных» волонтеров, так и всего общества в целом. Результат - выход в финал в номинации «Профессиональная траектория».

Куратор добровольческого  
движения «Шушенские волонтеры 55+»

\_\_\_\_\_ / Колесникова Н.П.  
(расшифровка подписи)