

Социальный вестник

Печатное издание Комплексного центра социального обслуживания населения Шушенского района



Под перекрестным огнем

Виталий Петрович Иванов родился 4 декабря 1925 года. Когда началась Великая Отечественная война, Виталию Петровичу Иванову не было еще и шестнадцати лет. Жил он в то время со своими родителями в с. Быстрая Тюменской области.

С первых же дней войны отец ушел защищать Родину. Дороги войны привели В.П. Иванова в Польшу. После боев за г. Люблин его перевели в роту 82-мм минометов. Он стал разведчиком – наблюдателем. В одном из боев под Варшавой, Виталий с командиром взвода с наблюдательного пункта корректировали стрельбу наших минометов. Враги обнаружили наших наблюдателей и открыли огонь по ним артиллерийский огонь. В результате артоналета был тяжело ранен командир взвода. Иванов перевязал раны товарищу. Его надо было срочно госпитализировать. А немцы не унимаются, бьют по наблюдательному пункту из минометов. Можно было бы отсидеться до окончания обстрела в укрытии, но тогда командир умер бы от потери крови. И Виталий решил: положил раненого на плащ-палатку и потащил его к своим. Их заметили немецкие пулеметчики, пули свистели над головами.

Но все обошлось благополучно. За спасение командира от смерти В.П. Иванову был награжден орденом Славы III степени.

В одном из боев за взятие г. Данциг (Гданьск) Виталий Петрович был ранен в правое предплечье. В это время он находился на наблюдательном пункте и корректировал огонь своей ротной батареи. Санструктор роты автоматчиков сделал Виталию перевязку и предложил отправить его в медсанбат. Но уйти с поста – значит оставить батарею «без глаза». В самый решающий момент боя они будут знать, куда стрелять. Так и находился он на наблюдательном пункте до конца боя. И за тот подвиг он был награжден орденом Славы II степени.

Войну Виталий Петрович закончил под Берлином. В октябре 1946 г. Он поступил учиться в Горьковское военно-политическое училище. А далее служба бросала его из одного гарнизона в другой, и так сорок один год.

За заслуги перед Родиной В.П. Иванов награжден двумя орденами славы, пятью орденами Красной Звезды, орденом Отечественной войны и орденом «Знак Почета», а также восемнадцатью медалями.

Умер 30 июня 2016 года в городе Чехов Московской области.

Два юбилея

Денисов Фёдор Петрович родился 23 октября 1925 года в селе Усть-Каскал Свердловской области. Окончил 7 классов школы, до войны работал трактористом. В 1942 год, когда ему было 17 лет, ушел служить в армию. Там же был отправлен на учебу в Нижнетагильское училище, на специальность механик-водитель танка. Училище окончил с отличием, получив звание сержанта. Шесть месяцев отработал на Нижнетагильском танковом заводе.

В мае 1943 года железной дорогой из Нижнего Тагила был отправлен в Москву вместе с ребятами, с которыми проходил службу и танками, которые производили на заводе. Дорога была сложная, вспоминает Фёдор Петрович. Еды не было, только ведро воды, удобств не было, ехали в танках. В Москве получил распределение на фронт на Украину.

За годы участия в войне Федор Петрович уничтожил много немецкой техники и потерял 3 своих танка, чудом оставшись в живых. В конце апреля 1945 года немцы обстреляли танк, и Фёдор Петрович получил осколочное ранение между ребер раскаленным куском брони танка и контузию, после которой стал плохо видеть и слышать.

Несмотря на полученные тяжелые ранения, Фёдор Петрович героически спас из горящего танка своего командира разведроты, получившего тяжелейшие ранения рук и

ног.

За 2 года молодой солдат прошел долгий, тяжелый путь к победе через Москву, Украину, Молдавию, Румынию, Болгарию, Югославию и Венгрию.

Победу над фашистской Германией встретил 8 мая 1945 года в Будапеште. Федор Петрович был награжден «Орденом Красной Звезды», медалью «За Отвагу», «За боевые заслуги», «За победу над Германией», «За освобождение Югославии». К огромному сожалению медали, были украдены.

После войны Фёдор Петрович недолгое время жил и работал в Будапеште, собирая и ремонтируя военную технику. Затем переехал на Украину в город Артёмовск, где благодаря знакомому устроился бригадиром на алебастровый завод. Работа ему не понравилась, он решил выучиться на электрика. Однажды в газете прочитал объявление, что идет набор, требуются электрики на «ПМК» в с. Ильичёво, так 1953 году Фёдор Петрович переехал жить и работать в Шушенское.

В этом году Фёдор Петрович отметит два юбилея, 75 лет Победы в Великой Отечественной войне и свой 95 день рождения. Желаем Федору Петровичу крепкого здоровья! Приклоняем голову и выражаем сердечную благодарность за огромный вклад в Победу!

А.Д. ПОТЫЛИЦЫНА,
социальный работник

Лишь бы живой

9 Мая отмечается 75-я годовщина победы в великой отечественной войне. Мы много знаем о войне из рассказов ветеранов, а так же наших бабушек и дедушек, которые в то время были еще совсем детьми. На их детство пришлось эвакуация, переезды, голод, кто-то потерял близких и жил в детдомах, кто-то ушел на войну совсем подростком. Вот и сегодня я хочу поделиться историей из жизни одной из моих подопечных, о том, как она помнит то страшное время и как это отразилось на ее семье.

Семененко Валентина Семеновна, а в девичестве Обухова, родилась 10 апреля 1937 года, когда началась война, ей шел всего пятый год, но она все отчетливо помнит. В 1941 году она с родителями и двумя сестрами проживали в Шушенском совхозе, а ныне с. Ильичево. Вот что рассказывает Валентина Семеновна: «О начале войны мы узнали вечером 22 июня. В клубе было кино, а там собравшимся сообщили о нападении фашистской Германии. Когда мама пришла из клуба, а отец уже был дома, она сообщила о начале войны, то он сразу не поверил. Но была ночь и узнать правды было негде. Рано утром отец проверил поля, он был полеводом, потом побежал в контору, после уже начал собираться в военкомат, тогда он находился в с. Ермаковское. Тем же утром моего отца, Обухова Семёна Михайловича и еще несколько мужчин уже провожали на фронт. Тогда мне было 4 года, что случилось, я еще не понимала, но

знала, что-то страшное. Все кричали и плакали, а мужчины усевшись на подводы, запели. За подводой бежали все ребяташки, потом отстали, но продолжали реветь.

Потом начались черные дни. В совхозе оставались только старики, женщины и дети. Наша семья жила на окраине деревни, стали ходить нищие, их очень боялись, затем нас переселили в середину барака. Выживали, как могли. Летом рыскали в лесу, по полям в поисках еды, ели всякую траву: щавель, саранки, кислицу, ягоды. Вся тяжелая работа легла на плечи женщин и подростков. Работали и мы, маленькие. Весной помогали сажать овощи, поливали, летом пололи, осенью убрали.

В 1944 я пошла в первый класс. Училась с большим желанием. Школа была деревянная, зимой было очень холодно, одежда и обувь были плохими, рваными, поэтому учительница просила застакивать ноги в парты, так и сидели, не писали, а только слушали. Жили бедно, тяжело, но дружно.

Отец попал в одну из сибирских дивизий, которую срочно сформировали, повезли туда, где кипел бой - к западной границе. Силы были неравные, враг многократно превосходил в людях и технике. Мой отец, рядовой 561го полка, связист, обеспечивал связь с батареями в 90-ой стрелковой дивизии, которая вела ожесточенные бои с превосходящим по силе противником под Смоленском. В канун празднования годовщины Октября отец получил уже под Москвой, прямо в окопе первую боевую награду – медаль «За отва-

гу» №301663. Затем отца направили в артиллерию, участвовал в защите Москвы, потом битва под Орлом, Брянск, Белоруссия, Литва, а затем и дошли и до Восточной Пруссии. Были ранения.

В 1944 году сержант Обухов был ранен во второй раз, в семью пришло извещение, что он без вести пропал, но после боя его вынесли санитары, сначала сложили вместе с убитыми, а потом один из санитаров наклонился и почувствовал, что он живой. Отправили его в госпиталь в Ижевск, по заключению комиссии он был признан негодным к дальнейшей службе. Из госпиталя отец написал, что без рук и без ног, так тогда проверяли, ждут ли его дома, нужен ли инвалид. Мама написала, что пусть приезжает хоть какой.

Домой вернулся без одного глаза, с двумя шрамами на шее, перебитой рукой, остались на вечную память два осколка в голове, да по одному в руке и в щеке. Встречали его всей деревней.

В 1945 году ещё не было света и радио. Газет тоже не видели, обо всем узнавали из телефонных сообщений, так и узнали о победе. 9 мая сообщили об окончании войны. День был тёплым, цвели жарки и черёмуха. Ребяташки оббежали весь посёлок с криками: «Победа! Победа!». Люди выскакивали на улицу, плакали и смеялись. Так начался праздник. А после праздника – будни. Стали возвращаться с фронта те, кто уцелел».

М.А. ПОЛИКАРПОВА,
социальный работник



Спустя годы.....

В 2020 году наша страна будет отмечать 75-летие Победы в Великой Отечественной Войне, хотелось бы поделиться своими результатами в поиске информации обезвещенного пропавшего солдата.

Я работаю социальным работником в отделении №1 социального обслуживания на дому и на участке, который я обслуживаю есть человек, который на протяжении многих лет искал информацию о безвести пропавшем отце. Речь пойдет о Стешенковой Гариме Александровне.

Гарима Александровна многие годы считала своего отца Мананникова Александра Семеновича безвести пропавшим, но, к сожалению, самостоятельно найти какую либо подробную информацию не могла и в этом

вопросе я решила ей помочь. Мы собрали все документы, которые были на руках у Гаримы Александровны и с помощью интернет ресурсов по поиску пропавших в ВОВ, мы узнали, что все же Александр Семенович числится в списках погибших.

Мананников Александр Семенович, уроженец Чкаловской области, был призван по мобилизации в 1941 году, по документам из военкомата пропал безвести в ноябре 1943 года. До 1943 года, регулярно писал письма своей семье, писал о том, что был ранен и попал в плен, в плену находился с 10 июля 1942 по 29 сентября 1943, но ему вместе с другими солдатами удалось бежать.

После того как попали к нашим, их должны были отправить в особый отдел, для допроса о том как они все это время жили в

плену у фашистов. К сожалению на этом переписке с семьей была оборвана и дальнейшей судьбы Александра Семеновича, его семья не знала. Супруга Александра Семеновича обращалась в военкомат с просьбой узнать что то, но это не дало результатов.

По данным в военкомате он числился безвести пропавшим. Но нам удалось найти информацию о том, что Александр Семенович погиб под Кременчуком 18 декабря 1943 года.

Вместе с Гаримой Александровной мы отправили запрос в военный архив, для того чтобы узнать о возможном захоронении Александра Семеновича.

Татьяна КАГАМЛЫК,
Социальный работник

Этот день мы приближали как могли....

Да, совсем скоро тот самый день, день и радости и скорби, день Победы над фашизмом, который мы будем отмечать в 75-й раз! Это день, ради торжества которого сражались на фронтах наши воины, работали в тылу женщины, старики, подростки и дети – вся страна была единым фронтом и выстояла. Победила!

Вспомним всех поименно... Это не просто красивые слова, это правда нашей жизни, ведь в каждой семье непременно вспоминают по какому-либо случаю своих родных, участников к этому великому дню. Вот и в нашей большой семье много таких причастных: и совсем взрослых, даже старых, очень молодых, и даже детей.

Наш отец, Гулин Дмитрий Васильевич, работавший заведующим Новопокровской начальной школой, был мобилизован в Красную армию 12 октября 1941 года, участвовал в боях в составе частей Калининского, Брянского, 3-го Украинского фронтов. Конечным пунктом его боевого пути в Европе была Прага, а потом – война против милитаристской Японии. Домой вернулся в ноябре 1945 года, месяц отдыха и снова школа – заведовал начальной школой, мудрый, умелый на любую работу, любимый отец и муж, дедушка и прадед. Прожил 101 год.

Мама наша, Агния Афанасьевна, осталась в войну с четырьмя детьми. Старшему было

10 лет, младшей сестренке не было и года. А маме то всего 32 года, как она сумела победить своё отчаяние, свою растерянность перед всеми испытаниями, что ожидали семью в такое лихое время? Справилась вместе со свекровью, нашей любимой бабушкой Ольгой Петровной, смогла сберечь всех нас. Работала в колхозе, приучала нас к труду в колхозе и дома, учиться старательно, а еще учила писать на фронт папе «правильные» письма – ничего плохого, только хорошее: «Здравствуй, милый папа! Мы живем хорошо!». Действительно, и хорошего было много: у нас были корова, овцы, курицы, в огороде всё росло, в школу ходили. А вот хлеба не доставало, а если и был, то часто с колочками, но это было плохое, об этом и писать не надо. В письмах-треугольниках отцу на фронт, мы сообщали о своих школьных успехах, о том, что мы тоже помогаем «бить фашистов»: после занятий и во время каникул работаем в колхозе, наше ребячье дело – обегать зимой деревню с ящиком на санках, собрать золу для удобрения, очистить школьную ограду от снега. А весной и осенью нас ждала посадка и прополка огорода, уборка овощей, картофеля, сбор колосьев. А какие концерты задавали на колхозных бригадах!

Участниками Великой Отечественной Войны были и братья нашего отца: Гулины Яков Васильевич, Сергей Васильевич, Георгий Васильевич, Петр Анисимович – их племянник,

сын Якова – Александр, мужа сестер: Цепелёв Василий Федорович (погиб), Киверин Дмитрий Афанасьевич, Урсегов Василий Петрович, Дербенев Василий Михайлович (умер от ран в госпитале). Погибли совсем молодыми сыновья сестры Гулина Дмитрия Васильевича – Пелагеи: Христоролюбовы Анатолий и Василий. С маминой стороны Победу приближали на фронтах войны муж старшей сестры – Поздеев Максим Алексеевич, их сын Юрий Максимович – на фронт ушел в 16 лет вместе с отцом, так как был учащимся фельдшерской школы; муж младшей сестры – Поздеев Алексей Васильевич.

Никого из всех наших родных, вернувшихся с войны в родные края и семьи, уже нет в живых. Вечная им слава и наша память! И в славный День Победы все они будут вместе с нами, живыми – участниками войны, которых осталось так мало, их вдовами, тружениками тыла и детьми войны – самыми главными героями торжества победного мая, у которых и до сих пор время их жизни делится на три части: до войны, в войну и после войны.

А ещё вместе с нами будут наши дети, внуки, правнуки и даже праправнуки, им продолжать главное дело тех, кто глядит на них с портретов Бессмертного полка – Родину защищать.

Рассказ **Риммы ХОРОШАВИНОЙ,**
84 года, пгт. Шушенское





Пуля дура, а судьбу решает

Это было в 1943г. Шла война. Я окончила 7-й класс без единой тройки, надо было думать, как жить дальше.

Рыбачье- Киргизия, это большой киргизский кишлак. С работой было сложно, полноценные люди – все были на фронте, а в поселках вернувшиеся с фронта раненые и школьная молодежь. Я хваталась за любую работу, где можно было получить еду. Кишлак был большой – на одну проезжую улицу, значимые учреждения – элеватор, две школы и огромное здание почты находились в одной кучке. Рядом с почтой был большой двор, где размещался склад военного орудия, охраняемый переменными часовыми. У крыльца почты стоял столб, на котором был прикреплен черный рупор, передающий ежедневно в 7ч вечера, когда люди, идущие с работы домой, сводку от советского информ-бюро. Когда передава-

ли военные новости – тишина стояла «гробовая», чтобы не пропустить ни единого сказанного с фронта слова. Вдруг слышался скрип, открылась калитка почтовых ворот и из нее вывалился не стоящий на ногах водитель почтовой машины. Поднялся и пошел прямо в толпу к стоящему солдату, где начинает «бузить», хвататься за автомат. Старик бросился на помощь к солдату, но кто-то зацепился за предохранитель и раздался выстрел. Люди – одни остолбенели, другие стали падать один за другим 4 человека, последней была я так-как пуля застряла в икре правой ноги. Начался переполох, куда девался хмель у водителя, выгнал ЗИС-5 к толпе побросал нас как козлят в кузов и «бегом» в больницу. Оказалось, что все мы одноклассники и нас определили в одну палату. Рядом с нашей палатой находилась однокомнатная палата, в которой лежал контуженный и раненый полковник. Мы впервые

увидели золотые погоны, ордена и медали, а звали его Павел Павлович, возраст 48 лет, как и моему папе, который погиб в 1942г., а мама умерла – получив похоронку, вот тогда-то я осталась совершенно одна. Привязалась я к Пал Пальчу- как к отцу, вместе гуляли в саду, пили чай. Через две недели наших девчонок стали выписывать, а полковника нужно было везти в дом инвалидов г. Омска. Главный врач пообещал устроить меня в училище с помощью военкомата. Дом инвалидов оказался в хорошем месте, часто навещала Пал. Пальчу, мальчишки дарили мне цветы, а я относилась к нему. Через 3 года его не стало. Для меня он был близким человеком, все думали, что я его внучка. Получив паспорт – пошла на работу. Так началась моя самостоятельная жизнь.

Антонина НИКОЛАЕВА, 92 года
п. Шушенское

Свой вклад в историю

Рассказ со слов супруги Карачаровой Марии Петровны 1928г.р.

Карачаров Степан Григорьевич родился 22 октября 1927 года в селе Субботино, Ермаковского района, Красноярского края. Окончил 7 классов. Работал плотником. В декабре 1944 года был призван Шушенским РВК в ряды Красной Армии и направлен курсантом в учебный отряд Тихоокеанского флота. С апреля 1945 года старшина 2-й статьи Карачаров служил комендором зенитной 37-мм установки на тральщике.

Принимал участие в войне с Японией, освобождал Северную Корею. Подвигался на mine, имел ранения. На его счету

операции по освобождению портов Расин, Юкки, Динзан, Секасин.

Война закончилась разделением Кореи по 38 параллели на Северную и Южную. За боевые действия Карачаров Степан Григорьевич был награжден медалями «За победу над Японией» и «За освобождение Кореи». Последнюю получил лично из рук Ким Ир Сена.

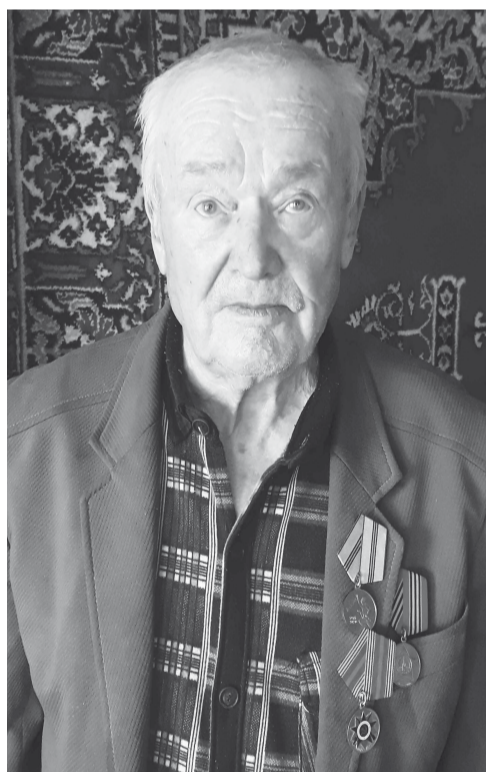
И ещё семь лет он отслужил на тральщике на Тихоокеанском флоте, участвуя в разминировании моря у побережья Северной Кореи. Награжден орденом Отечественной войны 2 степени.

Его отец, красноармеец Григорий Илларионович Карачаров, убит в бою за деревню

Савенково Тельчинского района Орловской области 25 июля 1943 года.

После демобилизации Карачаров Степан Григорьевич работал десятником на лесозаготовке в артели имени Ворошилова в Каратузском районе. В 1967 году переехал в Шушенское и работал столяром в РСУ и в управлении «Шушспецстрой». Внёс свой вклад в строительство Шушенского. После выхода на пенсию принимал активное участие в общественной жизни района. Много лет возглавлял совет ветеранов второго микрорайона. Умер Степан Григорьевич 25 января 2012 года.

А.Р. НЕМИНУЦА



Труженики тыла - фронту!

Дети войны — это те дети, у которых война отняла отцов, матерей. Это и те дети, которые родились в 1941-1945 гг. Но война не стерлась из людской памяти и забыть те дни нельзя.

Потому что история — это судьба каждого, кто вынес на себе четыре года смертельных боев, четыре года ожидания и надежды, кто проявил поразительное, беспримерное мужество не только на полях сражений, но и в тылу.

Воспитанные трудом и доблестью, дети войны рано выросли, заменяя погибших родителей своим младшим братьям и сестрам.

Весь наш народ встал на защиту Родины. Война забрала миллионы жизней. Многие семьи остались без своих отцов и сыновей. Кругом были голод и нищета. Война принесла горе всем людям. Но советские граждане, все от мала до велика, были брошены на борьбу с врагом. В тылу помогали приближать победу. С малых лет выполняли всю тяжелую работу вместо мужчин, которых тогда

в селе было мало.

Житель села Иджа -Окишев Степан Григорьевич, родился 10 января 1932 года.

Когда началась война, ему было 9 лет. Его отец, Окишев Григорий Павлович, в 28 лет ушел на фронт в первые дни войны. Мать маленького Степы Анна Матвеевна осталась одна с двумя детьми на руках. Было трудно, приходилось много работать в колхозе. Степа как мог помогал матери по дому- мыл некрашенные полы, выкабливая их осколком стекла, носил воду, ходил за дровами в лес, полон грядки в огороде. Зимой убирал снег, топил печь, присматривал за младшей сестрой. Когда учился в школе, после уроков помогал матери в колхозе. Война отучила этих детей плакать. Мальчишки вручную косили траву, возили на лошадях волокушами сено. Осенью все были заняты на уборке урожая. Старались не потерять ни одного колоска пшеницы, ни одной картофелины, чтобы как можно больше продукции отправить на фронт. Главным лозунгом того времени — «Всё для фронта. Всё для победы!». И дети войны совершили подвиг уже тем, что вы-

жили в тяжелые годы военного времени.

О Победе Степа узнал 9 мая на митинге у сельсовета, где собрались все жители Иджи. Взрослые и дети обнимались и плакали от счастья, что война окончилась.

Степан Григорьевич утверждает, что кем бы в жизни мы ни стали, во всех нас, детей войны, объединяют общие человеческие достоинства. Мы все с малых лет были приучены к труду, наше поколение - это трудолюбивые люди.

Став взрослыми, каждый добросовестно трудился на своем месте, большом или малом. Всегда придут на помощь и поддержат. Доверчивые по жизни, ведь в нашем детстве мы не знали, что такое обмануть. И очень ранимы, ведь наши души опалены войной, поэтому мы так волнительно воспринимаем все происходящее вокруг.

Святой долг каждого из нас — сохранить историю своего народа. Мы с большим уважением и заботой должны относиться к этим людям.

НАМ ЕСТЬ ЧЕМУ У НИХ ПОУЧИТЬСЯ!

Воспоминания.....

Мне хочется написать о моем военном детстве и о моей маме, на плечи которой, как и многих других, на чьи плечи легли все тяготы войны.

Отец мой умер в 1943 году дома. Я помню, как мы с ним пекли картофельные очистки. Отец мой был очень болен, и мы с ним оставались дома, а мама уходила на работу. Я её почти не видела, так как она уходила на работу - я спала, и приходила - я спала.

Все тяжелые работы выполняли женщины и дети, которые рано выросли: валили лес, сучки обрубали и на веревках таскали бревна к берегу, укладывали в штабеля. Мальчишки рано становились не по годам серьезные. Лес возили на лошадях, нужно было их сдерживать, потому что колея подкатится к лошади и ломают задние ноги. Лошадь дорезают, мясо отдают рабочим. А мальчишка бедный плачет, ему и лошадь

жалко, и спросят как со взрослого.

Когда же весной река освобождалась от льда, бревна стаскивали в воду. Часто образовывался затор, и тогда наши мамы по горло воде его разбирали. Однажды моя мама пришла с работы пораньше и сказала, что завтра все дети будут помогать разбирать затор на реке. Наутро все были на берегу. Мы, малыши, таскали сухие ветки для костра. Женщины с баграми поочередно выбегали на берег, чтобы вылить холодную воду из сапог и немного погреться, а потом снова в воду. Затем следующие выходили, а мы подкладывали ветки в костер. После всего увиденного нам, тогда еще крошкам, даже не хотелось играть. Мы старались хоть чем-то помочь нашим мамам.

Как-то дали женщинам выходной, а мы, ребята, решили сделать им приятное: нарвали цветов и каждый своей маме принес букетик. И я своей принесла. Как она радовалась, целует меня, а мама плачет. В та-

кие дни мы не отходили от матерей и замечали, как тускнеют от тяжелой работы их глаза и лица, рано появляются морщины.

Хорошо помню тот радостный День Победы. Все собрались на площади, и по радио объявили, что закончилась война. Женщины как будто окаменели, и раздался такой плач, что показалось, будто весь мир в слезах. Мы, дети, тоже ревели. Но вдруг где-то заиграла гармонь, и наши матери как бы очнулись и пошли в пляс. И сколько же было радости в материнских и детских глазах! наши мамы, красивые, молодые, задорные, так искрометно плясали, что казалось, им нет усталости!

До утра веселился народ. А проснувшись рано утром, не открывая глаз, я пощупала рукой место, где спала мама, но ее не было - ушла на работу. Но с этого дня наши мамы стали приходить домой пораньше.

Когда закончилась война мне было 5 лет. После войны хлеба стаи давать больше.

Нам давали 1,5 булки черного хлеба на двоих. Ешь его, а в язык занозы вливаются. Язык распухнет весь, но ведь кушать все равно хочется.

Как-то послала меня мама в магазин. Я смотрю: лежит белый хлеб, он конечно синий на вид, но все равно лучше, чем черный. Продавец говорит: «Если возьмешь белый - его будет очень мало, мать ругать будет».

А я говорю: «Свешайте белого». Получилось хлеба очень мало, всего полбулки и маленький привесок. Я пока до дома шла, привесок сосала как конфетку, так уж было вкусно.

И вот уже годы пролетели, а я как берусь за хлеб, так вспоминаю то тяжелое военное детство. И хоть не было оно счастливым, но оно все же было благодаря заботам наших матерей. Всем им низкий поклон.

Валентина НАЗАРОВА, 1940 г. р.
с. Сизая



★ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

Воспоминание....

Я, Назина Валентина Григорьевна (в детстве Гончарова) родилась 20 ноября 1938 года в глухой заимке Родыгина «Колхоз Димитрова» Тигрицкого сельсовета Минусинского района 20 ноября 1938 года.

У нас в заимке было всего 35 дворов, из них только 6 домов пятистенные, а остальные небольшие домики. После войны на 3 домика увеличилась родная моя деревенька (до сих пор близка сердцу), исчезла в начале шестидесятых годов прошлого века. Какая же там природа! Кругом лес, бор, пруд, а сколько родников!

В колхозе было 350 га земли. Были лошади, коровы, овцы, свиньи, телята, имелась паека, сад. Были кузница, мельница, сушилка. Но не было света, не было керосина, машин и тракторов. Не хватало рабочих рук. Все делали вручную, дрова пилили ручной пилой, дорожки ремонтировали лопатой. Дуги, сани делали сами.

Когда грянула война осиротела наша заимка. Все ушли на фронт. Остались старики, женщины и дети. Нас было у мамы трое. Когда началась война младшему брату было 6 дней, мне было 2,5 года, старшая сестра на 2,6 года старше меня. Взрослые работали с темна до темна, а если нужно и в ночь. Скирдовали, молотили, сортовали, веяли. А мы, дети, были предоставлены сами себе. На нас был огород: полоть, копать, воды с речки наносить. За все у нас отвечала старшая сестра, мама спрашивала с нее, а она меня приучала и била (может вредничала я), а брата она жалела, он был совсем маленьким. Работали под лозунгом «Все для фронта! Все для победы!».

Взрослые не только работали, зимой у мамыной тети собирались пели, плакали, вязали для фронта носки, варежки. Также отправляли на фронт сушеную морковь и картошку, нарезанную лапшой.

У нас детства не было, его отняла война. Мы рано повзрослели. Я даже удивляюсь, что я много помню. Были страшные военные годы, мы пережили голод и холод. У нас была битая из глины русская печь, на которой

мы спали. Света не было, не было керосина, а чтобы освещалась изба, жгли смолёвые лучинки. И была железная печь. Без которой жить было невозможно.

Когда началась война у нас было две собаки, Полкан и Найда. Полкана, похожего на овчарку, забрали на войну, а Найда, спасительница наша, осталась с нами. Мы возили на ней из леса сухостой на растопку железной печки, березовые и сосновые ветки. Собака у нас была очень умная. До сих пор я не забываю о ней - белая с черными пятнами. Сколько раз приносила нам хлеб! Воровала. Поскарябает лапами в дверь, откроем, она посреди избы положит хлеб, сядет и облизывается. Но муж учительницы задавил нашу Найду (болели легкие у него). Мы рыдали по ней очень долго.

Не дала нам погибнуть природа, что только мы не ели. Только стает снег, бежим босиком на косогор за полевым луком и чесноком. Ели саранки, медунки, огоньки, солодку, лебеду, черемшу, сусликов, весной на болоте собирали сорочьи яйца, ловили рыбу. Мои дедушка и бабушка по маминой линии кормили всех детей на заимке, не разбирая свои они или чужие. Дед ловил сусликов, а баба на ночь унесет их в речку вымачивать, а потом натухит или подсушит, потом кормили всех детей. Помню, в огороде у нас росло много кукурузы, у деда были жернова, он перемалывал кукурузу, потом в полученную муку добавляли травы, делали лепешки и кормили ребятишек. Став взрослым Саша Восарев, встретив в Абакане мою тетю, говорил: «Была бы живая бабушка Дорошиха, я бы через весь Абакан пронес ее на руках». Жил в Черемушках. Давно его нет в живых. Дедушка и бабушка собирали детей, водили по ягоды. Дед был глухой, но лес знал хорошо. Баба показывала нам лечебные травы.

Мы росли как сорная трава. От земли не отросли, помогали колхозу. Пололи посева, закладывали силосные ямы, работали на сенокосе, на уборке. Возили волокуши, подскребали, гребли. Летом приходилось быть подпаском, пасти свиней. Война не щадила никого, от голода падали лошади, коровы, их

отпаивали овсом и стародубкой. Колхозные пашни пахали на лошадях и на коровах. Трактор был один. На тракторе работала моя тетя Дорохова Валентина Афанасьевна. Ей было всего 16 лет! Работали много, очень много. За трудовни, раньше говорили за палочки. Давали крохотный паек, я до сих пор помню этот хлеб.

Помню у нас был патефон. Мы у мамы просили есть, она заводила патефон, мы слушали и засыпали, а мама плакала. За нашим огородом, за речкой выли волки.

Помню, мы слушали тарелку – это было такое радио. До сих пор в ушах голос Левитана. И плакали, и прыгали от радости, когда наши гнали врага.

До сих пор помню незабываемый день, когда окончилась война. Был солнечный день. Люди бежали к колхозной конторе. Плакали, обнимались, несли столы к конторе. Несли продукты, кто что может. И всей заимкой, за одним столом, отмечали День Победы!

Но не всем было суждено вернуться домой. Помню, как вернулся мой дядя Дорохов Алексей Афанасьевич. Красивый, возмужавший, в красивой форме зеленого цвета. Моя милая, добрая бабушка Пелагея упала в обморок от радости, еле отвадилась. Ее старший сын Дорохов Иван Афанасьевич погиб. Со связкой гранат он бросился под немецкий танк, уничтожив его. Схоронен в братской могиле в деревне недалеко от Витебска, а средний – Николай, пропал без вести.

Помню, как вернулся мамин средний брат Сысойкин Трофим инвалидом. Это страшное зрелище. Мы гурьбой побежали смотреть солдата. Когда забежали в избу было застолье. Дядя Трофим сидел к нам спиной, курил. На спине у него была сквозная дыра, прострелены легкие, и в это отверстие выходил дым. Каждый год он лечился в военном госпитале в Красноярске.

Наш отец вернулся из госпиталя в 1946 году. Мы с братом в это время лежали в больнице, истощенные от голода. Отец сразу продал патефон за мешок овсяной муки.

После войны жилось тоже очень трудно. Но это была уже другая жизнь, без войны!

В первый год две похоронки



Чуйков Иван Николаевич родился 08.08.1932 года.

Когда началась война, Ивану Николаевичу исполнилось 9 лет. Едва сдерживая слезы, Иван Николаевич вспоминает: «Отца и старшего брата забрали на войну. У матери остались на руках четверо детей. Но в первый же год пришли две похоронки. Очень тяжелые были годы: работали в совхозе, пасли скот, собирали колоски, чтобы выжить долбили замёршую землю ломиком, чтобы достать картофель. Но кто поможет маме, если не мы с братом. Тяжело приходилось, но выжили. В свои 87 лет, Иван Николаевич держится бодро. С ним приятно поговорить, пообщаться. Он очень добрый человек!»

Валентина РАЗУМОВА,
Социальный работник
с.Синеборск

Труженик тыла

Олина Софья Тимофеевна родилась в 1929 году, в селе Низшая Дубечня, Выше-Дубечанского района, Киевской области.

В 1933 году вместе с отцом, матерью и сестрой переехала из Украины в с. Средняя Шушь, Шушенского района. Когда объявили, что началась война, Софье Тимофеевне было 12 лет. Софья Тимофеевна вспоминает: «Сначала люди даже не поняли, что это значит, а война началась – поняли, когда пришел голод и холод. Жилось очень тяжело, ели гнилую картошку, собирали и варили траву, ботву. Дети работали наравне с взрослыми - летом в поле пахали землю на быках, а зимой запрягали бычков и возили дрова из леса».

После войны Софья Тимофеевна вышла замуж, родила двоих сыновей. Работала в совхозе. В пятидесятые годы работала в Шушенском леспромхозе. В 60-е по 80-е работала в Субботинском лесничестве. Была награждена медалью «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945гг», «Ветеран труда».

Ирина Анатольевна КОРЯГИНА,
социальный работник



«Вставай, Страна огромная, Вставай на смертный бой, с Фашисткой силой темною, с проклятою ордой!»

Мужчины собраны в вагоны, Которым было жить да жить, Надеты на плечи погоны Ушли солдаты воевать!

Война ворвалась в каждый дом, в далеком 41году. И знать, неведомо было о том, какую несла она нам беду.

Мы жили в деревне. В колхозе пахали поля, сеяли хлеб, и в этот день мой отец Кузьма пахал поле на лошади, а мы дети ему помогали. Вскоре прибежала наша мама Пелагея и говорит отцу: «Кузьма, распрягай лошадей поехали домой, война началась, теб за утра забирают на фронт». На утро всех мужчин в деревне забрали и увезли в Минусинск. Находились они между Минусинском и Шушенским – в бору, где проходили подготовку по стрельбе из оружия.

Я очень любила своего отца, на то время мне было 12 лет. Не далеко от этого учения, в деревне Быстрая жила моя крестная, и я была у нее в гостях неделю. Я за это время пока жила у крестной бегала к отцу в казарму, приносила еду, пироги и посмотреть на «тятю» - я его так называла.

Через несколько дней приехала моя мама, привезла харчи, табак отцу с собой взять на войну. Дали нам свидание с отцом, родители разговаривали, плакали, я еще не понимала, что предстоит разлука навсегда.

В этот день узнали, что в ночь повезут всех солдат в Абакан на поезд и повезут на фронт. Мы с мамой остались, чтобы проститься с отцом. Вечером всех солдат построили в строй и повели в сторону Абакана. У меня в глазах потемнела и я понимаю, что больше отца своего не увижу.

Я догнала его и вцепилась в его руку, плачу и кричу ему: «Тятя я с тобой воевать пойду, а он мне в ответ- дочка я скоро вернусь, не плачь, беги к матери!». Мать догнала нас, забрала меня и мы простились еще раз с отцом и он побежал догонять своих товарищей.

Все кто воевал- это люди с чистой совестью, с высокой сознательностью. Кто воспитан высокой сознательностью и трудолюбие этих людей? – это война. Весь путь война – это не только бои, но и титанический труд.

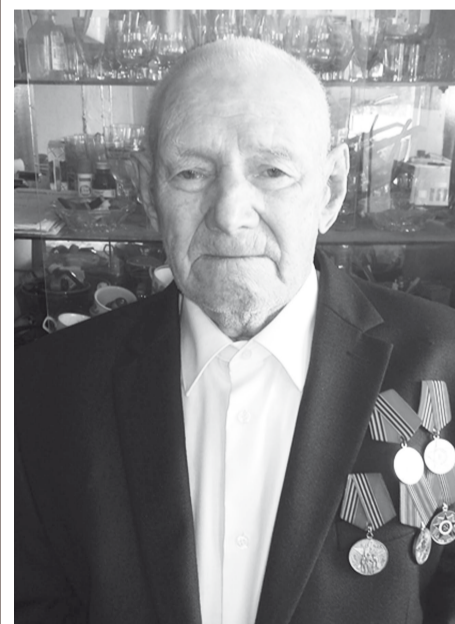
Но без надежного тыла не было бы таких побед на фронте. Отцы и деды, братья воевали, а в тылу остались старики, женщины и дети, которые выращивали хлеб для фронта, валяли лес в тайге. Не доедали и не досыпали девочки и мальчишки. Мы тоже работали, что дети поменьше, работали на полях, убирали камни с пахоты, чистили поля. С бабушками бороили поля на быках, пололи пшеницу, собирали лен, мыли и сушили, а кто постарше разгружали баржи с зерном, мукой. Мне было тогда уже 14 лет, а я таскала эти мешки, а в них по 50 кг. И падали, рассыпали, собирали, ревели и там где кончается терпенье, начинается выносливость. Тогда был лозунг: «Все для фронта, все для победы!».

В годы войны ушли на фронт в Шушенском и Ермаковском районах более 5тыс. земляков. Большая часть, которых не вернулась домой. Наш отец тоже не вернулся домой, мы получили похоронку на тятю. В очередной день мы дети, женщины работали на поле. На коне скакал бригадир и что-то кричал, когда подъехал поближе он радостный говорил: «Бабёнки, девочки распрягайте бычков и все в сельсовет война кончилась!»

Вся деревня собралась у сельсовета. Все радуются, обнимаются, а у кого похоронки пришли, те ревели, что у них уже некогда не придут отцы домой. Все дальше от нас война, все меньше свидетелей той кровавой войны, а у меня в глазах до сих пор стоит эта картина, как я провожала отца в последний путь. А мне уже 90 лет!

Воспоминания **Клавдии ИВАНОВОЙ**
1929 года рождения, о своем отце ушедшего на фронт с Ермаковского района д. Вознесенское.

Жил с надеждой и верой



Макаров Федор Федорович родился 01.07.1930 года.

Федор Федорович вспоминает: «Мама умерла перед началом войны, мне было тогда 7 лет. Отец женился, и его вскоре забрали на фронт, а спустя некоторое время пришла похоронка, что отец погиб. Остался я жить с мачехой. С 11 лет мне пришлось трудиться в колхозе на ферме. Мы на быках возили сено, солому, заготавливали дрова.

В бригаде были построены бани, где можно было помыться. Там же, в бригаде, нас и кормили. Огороды мы капали сами в ручную и садили картошку, если не посадишь картошку, то и кушать будет нечего. Приходилось даже молотить кукурузную палку и стряпать из этого лепешки. Подрастком я трудился с надеждой и верой в победу наших войск и очень радовался победе над фашизмом.



Тяжелое детство



Я, Чупилко Дина Михайловна, родилась 23 мая 1928 года в пгт. Шушенское.

23 мая 1941г. мне исполнилось 13 лет, а через месяц, т.е. 22 июня 1941 г. началась Великая Отечественная война. С началом войны втянуты в нее оказались все. Не только потому, что каждая семья отправила кого-то на фронт, но и потому, что нужно было обеспечивать фронт едой, одеждой и боеприпасами, нужно было прокормить свою семью, а детям приходилось помогать взрослым.

И нас всех подростков,

человек двенадцать, мобилизовали на работу в колхоз им. Н.К. Крупской. Под руководством взрослых женщин, мужья которых ушли на фронт, мы работали все 4 года с ранней весны до поздней осени. Мы выполняли всякий тяжелый сельскохозяйственный труд все годы войны: пололи посевы, копали картошку, вязали снопы, заготавливали сено для колхозных коров, выращивали табак для фронта.

Все эти годы испытывали голод, варили суп из травы, собирали на поле мороженую сухую картошку и ели, а летом копали чертополох и ели его корни, затем собирали соранки, хлебенки, копали корни солодки и пили чай, а утром вставали и были все отечные, «глаз не видно было» (вместо сладкого).

На фронт взяли двух моих братьев. Младший брат участвовал в боевых действиях и прослужил 7 лет, а старшего израненного мобилизовали сразу домой, а отца взяли в трудовую армию г. Красноярск на военный завод, где трудились по 16 ч. в сутки, изготавливали снаряды.

И сейчас вспоминаешь эти годы войны со слезами на глазах!

Д.М. ЧУПИЛКО, 91 год, пгт. Шушенское

Известие по почте

Цепелева Анна Евграфовна родилась в 1926 году в село Субботино Шушенского района в крестьянской семье.

Из воспоминаний Анны Евграфовны: «22 июля 1941 года после обеда на почту пришла телеграмма с сообщением, что началась война. В 16:00 состоялся митинг, на котором шла запись добровольцев на фронт. Из моей семьи записались отец и брат, их взяли на фронт в декабре 1941 г. Родные вернулись с фронта ранеными, но живыми, брат без ноги. Во время войны в колхозе остались одни женщины, старики и дети, на плечи которых легли все тяготы военной поры. Пришлось нам, подросткам, работать в поле от зари до зари, без выходных. Мне в то время исполнилось 15 лет. Весной пахали, сеяли, работала прицепщицей на плуге. В период сенокоса сутками пропадала в поле на бригаде, где заготавливали сено для колхозного стада: косили траву, скирдовали снопы, возили копны. Осенью убрали рожь, пшеницу, кукурузу, ячмень, гречку, копали картофель, боронили озимые. Зимой заготавливали лес по пояс в снегу: старшие валили лес, младшие обрубали сучья, жгли мусор, вы-

возили лес на лошадях в село к реке. В свободную минутку, в основном, ночью вязали теплые варежки, носки для фронта. Практически все, что выращивали в личном хозяйстве, сдавали государству в виде налога, поэтому сами голодали, ели отходы от пшеницы, крапиву, лебеду, луговой чеснок, гнилую картошку. Было очень тяжело, но мы не унывали, умели себя веселить, собирались на посиделки, пели, плясали, умели радоваться жизни.

Вера БУЛАТОВА, социальный работник, с.Субботино



Открытка с фронта

Письмо дяди Андрея из госпиталя с. Пески Воронежской области.

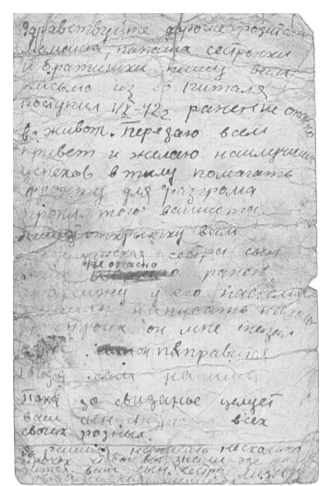
«Здравствуйте, дорогие родители мамаша, папаша, сестренки и братишки. Пишу Вам письмо из госпиталя, поступил 1 октября 1942 г., ранен не опасно в живот. Передаю всем привет и желаю наилучших успехов в тылу, помочь фронту для разгрома проклятого фашиста. Пишет открытку вам медицинская сестра. Сын ваш не опасно ранен и я сижу у его постели, решили написать несколько строк, он мне сказал адрес. Он поправится, тогда сам напишет.

Пока, до свидания Ваш сын Андрей

Целует всех своих родных. Я решила написать несколько строк, где находится ваш сын.

Сестра Лида Ковалевская, пишете».

В архиве нашей семьи хранится эта открытка-письмо от моего дяди из го-



спиталю. Хранится 77 лет. Это реликвия нашей семьи. Когда берешь её в руки и читаешь, то начинаешь понимать как мой дядя Бишарев Андрей Дмитриевич и все люди защищали нашу Родину и любили её. Погибли, не жалея своей жизни. Будучи уже смертельно раненым он твердо знал, что победа будет, а тыл поможет победить врага. Он несколько дней не дождал до своего 19-летия...

Наша семья чтит память наших родных, которые погибли, защищая нас, наших детей и внуков.

А.А. БАЛТАЧЕЕВА, социальный работник

Трудовая молодость

Я, Исаева Анна Климентьевна 1928 г.р. помню как в августе 1941года забрали моего отца Елпашева Клина Маркеловича (1902 гр.) на войну. Мать была очень больна и слаба. Отец ушёл на войну, в доме не было не полена дров, не зёрнышка хлеба. Мне было 13 лет, и с тех пор началась моя трудовая жизнь.

Всю молодёжь собрали в бригаду. С момента посевной по месяцу не отпускали домой. Боронили на быках, сменного белья не было, как надели холщёвое бельё, так и носили, пока не изорвалось на теле. В баню ходили в бригаде, кормили очень плохо, по одному блину и то овсяному. Молотили сутками, давали отдыхать только два часа, если молотилка сломается, то от усталости валились кто где был, до того была ослаблена молодёжь от такого труда и голода.

В зимнее время одних гоняли на заготовки дров и леса, а других на ферму. Меня на заготовки не брали, поскольку была левшой, а всё время была скотницей, сначала кормила овец, дояркой была. Дома была своя корова, обучила её и ездила сама на ней, то за дровами, то за соломой. Брала с собой брата Сашку, ему тогда было 7 лет, он помогал держать корову.

По утрам мать стряпала лепёшки, хлеба не было, а дрова кончились, но нужно было топить печь. До завтрака я решила сбегать в лес привезти сушняк, взяла санки и ушла, обещала, скоро вернётся. Добралась я в глубину леса, смотрю много сушняк, стала его рубить и спускаться под гору на своих санках не заметила, как стало смеркаться. Дома меня потеряла мать, подняла всех на ноги, потому что я обещала вернуться до завтрака, а прошёл целый день. Пошли искать меня в тайгу, а я наложила на сани ещё дров и спускаюсь очень усталая, голодная, но довольная, что есть чем печь топить. В это время встретили меня мать со слезами, думала, что со мной что-то случилось. На другой день запрягла я корову, взяла брата Сашку, и поехали за дровами, воз привезли большой.



Дети Победы



Великая Отечественная война не обошла стороной ни одну семью нашей страны. В том числе и семью Семенихиной (Палевич) Валентины Игнатьевны.

В 1941 году Вале исполнилось 11 лет. Она была старшим ребенком в семье, где подрастали еще два младших брата. Когда их отец Палевич Игнат Ефимович ушел на фронт, Вале со своими ровесниками трудилась на полях колхоза. Подростки в силу своих возможностей помогали в тылу: создавали детские полеводческие и овощеводческие бригады, пололи помидоры, огурцы, на покосе гребли сено. После уборки зерновых собирали упавшие колоски. Зимой ходили пешком за дровами с санками на Казачьи луга, на фермах помогали ухаживать за скотом. В тылу, где не грохотали пушки, жизнь была иной. Здесь дети не воевали, но они физическим тру-

дом помогали ковать победу над Германией. Несмотря на тяжелый труд, никто из детей не жаловался на трудности, так как все понимали, что все, что они делали, помогало их отцам и старшим братьям бить на фронте ненавистного врага.

После войны Валентина окончила семилетку в Иджинской школе, затем медицинское училище в Минусинске. Долгое время работала медсестрой в детском комбинате поселка Шушенское. С мужем Дмитрием вырастили двоих детей. У Валентины Игнатьевны трое внуков и трое правнуков. За свой ратный труд она награждена медалью «Ветеран труда», многими юбилейными наградами.

Нынешнему поколению необходимо свято хранить и передавать потомкам истории о героическом прошлом своих предков.

«...Вспомним всех поименно, горем вспомним своим... Это нужно — не мертвым! Это надо — живым!..»

Война в его душе

Мой отец, Аристов Степан Михайлович, родился 9 января 1914 года. Когда ему было 4 года, умер его отец, и он остался вместе с матерью и старшей сестрой. Пошел в шесть лет работать, помогал пасти коров. В девять лет у него уже было своё хозяйство.

В 1933 году моего отца раскулачили, после чего его отправили в Сибирь. Проживал в Каратузском районе, где и встретил свою будущую супругу – Марию Агеевну. До армии у него родилось две дочери: Анна и Федосья. Призвали его в армию в 1936 году. Воевал с японцами в 1938 году, участвовал в боях на Халхин-Голе. Получил ранение. Остался осколок под сердцем. Всю жизнь осколок напоминал о себе. После армии остался в Хабаровске и работал на судоремонтном заводе. В 1941 году началась война, у отца была бронь, но он ушел на фронт добровольцем. Был ранен в голову и грудь.

Участвовал в освобождении Китая в 1945 году. А годом позже вернулся домой, и вскоре после этого родился я – Аристов Павел Степанович. Всего у Степана Михайловича было три дочери и два сына, одиннадцать внуков и семь правнуков.

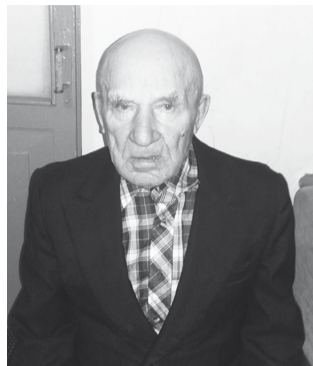
Работал отец в Шушенском грузчиком на хлебозаводе, разгружал муку, мешки по 100 кг. Выйдя на пенсию работал сторожем в Шушенском историко-этнографическом музее.

Война оставила след в его душе, каждый год в День Победы, 9 мая, отец вспоминал войну и плакал.

Умер 9 февраля 1991 года, ему было 77 лет...



Трудились для фронта



Обухов Афанасий Емельянович родился 10.12.1934 году.

Афанасий Емельянович в годы войны трудился в колхозе, который назывался «Артель Таловка». 12-летним подростком приходилось пахать, боронить на лошадях, сеять рожь, пшеницу. В колхозе занимались изготовлением саней, гончарной посуды.

С 14 лет Афанасий Емельянович трудился в мастерской, занимался изготовлением бочек и кадок. Трудное было время: приходилось на полях колоски собирать, дома перемалывать и стряпать лепешки, ели корни солодки, саранки, щавель, черемшу. Чтобы протопиться зимой, дрова возилина санях и тележках. Но, несмотря на все трудности, люди которые работали в колхозе, были рады, что их продукция отправлялась на фронт.



ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ, НАХОДЯЩИМСЯ В ИЗОЛЯЦИИ

Трудно оставаться равнодушным в это сложное время, когда ограничения коснулись всех без исключения, особенно трудно приходится многодетным семьям, в которых родители не работают или мать одна воспитывает детей.

Центр социального обслуживания «Шушенский» призывает жителей района принять участие в акции «Добро во время карантина». В рамках данной акции предлагается провести сбор продуктов питания длительного хранения (крупы, макаронные изделия, раст.масло, мука, сахар, консервы) для формирования продуктовых наборов для оказания адресной помощи и доставки их особо нуждающимся семьям.

Давайте вместе поможем!

Пункт приема:
п.Шушенское,
ул.Первомайская, 48,
КГБУ СО «КЦСОН
«Шушенский» каб. 1-3

Тел. горячей линии:
3-34-65.

Наша цель - активное долголетие

Важную роль в достижении целей социальной работы с пожилыми людьми играет клубная работа, получившая широкое распространение в деятельности КГБУ СО «Комплексного центра социального обслуживания населения «Шушенский» (далее Центр).

Клубная работа рассматривается как один из методов социально-психологической помощи людям старшего поколения. Задача любого клуба — удовлетворение разнообразных духовных потребностей его членов, создание условий для общения. Вовлечение людей «серебряного возраста» в клубную деятельность приносит оздоровительный эффект: в процессе взаимодействия восстанавливаются навыки и социальные интересы, создается своя социальная среда, изменяются личностные установки, утверждается позиция оптимизма.

Сейчас на базе отделений социального обслуживания на дому Центра работает три мини-клуба («Пламя», «Надежда», «Очумелые ручки»), которые объединяют в своих рядах от 4 до 6 человек. В основном это обслуживаемые пожилые люди, проживающие недалеко друг от друга. Два мини-клуба организованы в п.Шушенское, один в с.Каптырево.

Встречи в мини-клубах организуют социальные работники для своих подопечных и проходят как отдельные мероприятия, к организации которых привлекаются и специалисты отдела культуры сельских территорий, библиотеки, спортивные учреждения поселка.

Мини-клубы — это одна из социальных технологий, используемая в учреждениях социального обслуживания и на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов, которая позволяет создать условия для регулярных встреч, поддержать и развить творческие интересы, объединить пожилых людей и инвалидов на основе творчества, отвлечь их от обыденности и повседневных забот. Вид досуга выбирают сами люди старшего возраста в меру уже сформировавшихся потребностей, сложившихся привычек или развивающихся интересов.

Также на базе социально-реабилитационного отделения для граждан пожилого возраста и инвалидов Центра проводятся различные мероприятия, направленные на социокультурную реабилитацию пожилых людей:

- мероприятия, не требующие проявления активности людей старшего поколения (беседы, лекции в Шушенском филиале народного университета «Активное поколение», встречи с интересными людьми);

- комплекс мероприятий по активному вовлечению людей старшего поколения и инвалидов в общественно полезную деятельность (конкурсы, мероприятия направленные на укрепление физического здоровья, экскур-



сии). Функционируют различные по форме творческие объединения: хореографическая студия «Сеньориты», «Творческая мастерская», вокальная группа «Весёлые девчата», театральная студия «Маскарад». Здесь каждый может найти себя в творческой самореализации, интересном и содержательном проведении свободного времени, повысить уровень самооценки.

В клубе «Творческая мастерская» люди старшего поколения могут познакомиться с различными техниками декоративно-прикладного творчества. В ходе такой работы тренируется мелкая моторика рук, возвращается их ловкость, разрабатываются мелкие суставы, тренируется память, пространственное мышление. Обучение способствует развитию личностного потенциала граждан пожилого возраста и инвалидов, профилактике одиночества, улучшению качества жизни через активные контакты с участниками группы, социальной реабилитации через приобщение пожилых людей к творчеству. Регулярно творческие работы пожилых людей демонстрировались на районных выставках, в т.ч. краевых.

Вокальная группа «Весёлые девчата» - постоянный состав ансамбля состоит из 20 человек. Сегодня вокальная группа, наряду с выступлениями в Центре к тематическим датам, принимает участие в мероприятиях поселка. Репертуар артистов постоянно пополняется новыми произведениями, которыми они радуют своих слушателей.

Занятия в театральной студии «Маскарад» способствуют преодолению у граждан старшего возраста психологической инертности, замкнутости «домашнего быта», поддержанию стремления к полноценной, активной жизни, установлению дружеских контактов. В

студии люди старшего поколения изучают историю театра, основы актёрского мастерства, осваивают сценическую речь и сценическое движение. На сегодняшний день количество участниц составляет 10 человек.

В целях повышения социального стандарта уровня жизни пожилых людей, создания комфортных и безопасных условий для занятий физкультурой и адаптивным спортом, в Центре работают кабинеты лечебной и адаптивной физической культуры.

Кабинеты оснащены необходимым оборудованием для занятий физкультурой - кардиотренажерами, спортивным снаряжением и оборудованием, массажерами. Инструктора проводят ежедневные занятия для граждан пожилого возраста, желающих вести активный образ жизни, укреплять здоровье через занятия физкультурой.

Для каждого пожилого человека составляется индивидуальная программа занятий с учетом его возраста, физических возможностей и состояния здоровья. Благодаря регулярным занятиям увеличивается жизненная энергия, повышается мобильность и гибкость тела, улучшается координация движений.

В отделении пожилым людям предоставлена возможность заниматься физкультурой в кругу сверстников, что значительно снижает и даже стирает психологические барьеры. Здесь пожилые люди чувствуют заботу, индивидуальное внимание, доброжелательность. Сглаживаются стеснительность, замкнутость и отчуждение. Появляются новые знакомства, возникает стремление к двигательной деятельности и здоровому образу жизни.

В целях улучшения психологического здоровья пожилого человека работает сенсорная комната - кабинет



психологической разгрузки и реабилитации, представляющий собой усовершенствованный вариант комнаты отдыха, в котором созданы оптимальные условия для быстрого и эффективного снятия эмоционального перенапряжения, восстановления работоспособности.

С 1 октября 2018 года на базе учреждения начал работу Шушенский филиал Краевого народного университета «Активное долголетие» созданный в целях сохранения социальной и интеллектуальной активности людей пожилого возраста посредством организации просветительских курсов.

В 2019-2020 учебном году филиал представлен шестью факультетами: «Здоровье», «Компьютерная грамотность», «Краеведение», «Садоводство и огородничество», «Искусство», «Английский язык» с профильными учебными программами, количество студентов в этом учебном году - 120 человек.

При обучении используются разные формы обучения (практическое занятие, лекция экскурсии, совместные досуговые мероприятия, тематические вечера, спортивные праздники), применяются мультимедийные средства и другие сов-

ременные технологии.

К обучению по образовательным программам, приравненным к программам подготовки преподавателей из различных учреждений-партнёров филиала.

Культурно-досуговая деятельность наших «студентов» в течение всего учебного года насыщенная и разнообразная. Самыми яркими событиями учебного года стали - Посвящение в студенты, День студента и Выпускная.

Наталья КОЛЕСНИКОВА

Социально-реабилитационное отделение для граждан пожилого возраста и инвалидов Центра социального обслуживания населения «Шушенский», расположен по адресу: п.Шушенское, 48, 2 этаж, предоставляет социальные услуги в полустационарной форме в виде индивидуальных и групповых занятий.

Получателями услуги являются граждане пожилого возраста и инвалидов (мужчины старше 60 лет, женщины старше 55 лет) и инвалиды старше 18 лет, признанные нуждающимися в проведении реабилитационных мероприятий в полустационарной форме.



★ЖИВАЯ ИСТОРИЯ

«Волонтёры 55+» действует



Наступивший год в России – Год памяти и славы.

В течение первого квартала Шушенские «Волонтёры 55+» участвовали в мероприятиях различной направленности.

Но прежде всего, они были задействованы в акциях, имеющих гражданско-патриотическую направленность, экологическую и социальную значимость.

К 75-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов волонтеры

мибыло проведено несколько мероприятий на территории Шушенского.

В акции «Дети Победы» наши волонтеры вручили почётные знаки более 100 жителям посёлка Шушенское.

Приняли активное участие во Всероссийской акции «Блокадный хлеб», провели вечер воспоминаний «Дети военной поры», организовали выставку рисунков «Зарисовки летописи войны».

Поздравляли с юбилейными датами 9 жителей по-

сёлка, которым исполнилось 90 и 95 лет. Стали активными участниками в районной экологической акции «С каждого по зёрнышку», провели мастер класс по изготовлению подарков к 8 марта в технике «Декупаж» и подарили музыкальный подарок для работников социальной защиты посёлка Шушенское.

С.М. САЛЫКИНА,
лидер «Шушенских волонтеров 55+»

«Мода вне времени и возраста»

«Мода вне времени и возраста» под таким названием прошло занятие на факультете «Красота и здоровье» Краевого народного университета «Активное поколение».

Специалист по социальной работе, социально-реабилитационного отдела-

ния для граждан пожилого возраста и инвалидов Центра, рассказала, как практично и со вкусом одеваться зрелым женщинам. Были представлены разные вариации базового гардероба, а так же для торжественного случая.

Студентки университета «Активное долголетие» до-

казали, что в 60 лет и старше жизнь приобретает новые краски, хочется красиво и стильно выглядеть. Под энергичную музыку 5 женщин под бурные аплодисменты продефилировали перед зрителями в самостоятельно подобранных нарядах, что стало красивым завершением этого занятия.



★ЗДОРОВЬЕ

ПРОФИЛАКТИКА ИНСУЛЬТА

Стойкое повышение артериального давления, или артериальная гипертензия, является наиболее частой причиной развития инсульта. Артериальное давление легко корректируется адекватным подбором лекарств. Рассмотрим принципы терапии в свете профилактики острого нарушения мозгового кровообращения.

Причины повышения артериального давления можно разделить на две группы:

- гипертоническая болезнь, при которой развивается артериосклероз – необратимые возрастные изменения сосудистой стенки;
- симптоматическая артериальная гипертензия, причиной которой могут быть различные заболевания: гломерулонефрит, пиелонефрит, нарушения кровообращения в почечной артерии, эндокринная патология, феохромоцитома.

Наиболее часто инсульт возникает в утренние часы, когда повышается артериальное давление и увеличивается частота сердечных сокращений. Все больные гипертонической болезнью знают эту симптоматику: ложиться спать в относительно удовлетворительном состоянии, а встаёшь – с сильной головной болью, шумом в ушах, тошнотой – симптомами гипертонического кри-



за. Именно такие перепады артериального давления и могут привести к развитию инсульта.

Известно, что риск возникновения острого нарушения мозгового кровообращения при АД выше 160/95 мм.рт.ст больше в 4 раза, чем при АД ниже 140/90 мм.рт.ст. Поэтому основной принцип профилактики острого нарушения мозгового кровообращения – стабильность показателей артериального давления в течение суток.

Помните!

Если артериальное давление повышено, то снижать его нужно постепенно.

Резкое снижение АД так же опасно для мозгового кровотока, как и его резкое повышение.

Терапия при повышенном давлении – процедура пожизненная. Если артериальное давление стало повышаться, то назначенные врачом лекарственные препараты необходимо будет пить всё время, а не от случая к случаю, когда «вдруг» повысится артериальное давление.

Как раз такой «вдруг» и приводит к развитию инсульта. Поэтому лекарства пьём «не от давления», а чтобы оно не повышалось!

Школа ухода



Занятия в Школе предназначены для не имеющих специального медицинского образования людей, которым необходимо организовать уход за больным, пожилым родственником, близким человеком.

Посещать наши уроки полезно, если вопрос оказания необходимой помощи возник только что – например, тяжело заболел родственник или пришло время обеспечить правильный уход за стареющими родителями. Также будут полезны наши занятия и тем людям, которые своими силами уже некоторое время подобный уход уже обеспечивают.

- Перечень тем занятий:
1. Уход за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению: Правила проведения гигиенических процедур (умывание, обтирание и профилактика пролежней, помощь в использовании туалета, смена подгузника).
 2. Уход за людьми с ограниченной способностью к самообслуживанию и передвижению: Правила ока-

зания помощи при кормлении, одевании и раздевании. Принципы поддержания постельного комфорта.

3. Специфические проблемы здоровья в пожилом возрасте. Рекомендации по уходу за пожилыми людьми, страдающими хроническими заболеваниями.

4. Принципы построения взаимоотношений с пожилым человеком. Рекомендации по преодолению стресса, возникающего в процессе ухода за больным.

5. Артериальная гипертензия. Теоретическая часть: что надо знать об артериальной гипертензии?

Практическая часть: правила измерения артериального давления, дневник здоровья, неотложная помощь при гипертоническом кризе.

6. Инсульт. Теоретическая часть: причины возникновения острого нарушения мозгового кровообращения; Практическая часть: признаки инсульта, реабилитация после инсульта.

7. Сахарный диабет. Первые признаки; про-

филактика. Практическая часть: правила пользования глюкометром; первая помощь при гипогликемии.

8. Онкологические заболевания

Практическая часть: организации бытовых условий для комфортной жизни больного.

Обучение в Школе предусматривает как групповые, так и индивидуальные занятия. Периодичность занятий 1 раз в неделю.

Продолжительность одного занятия один час.

Продолжительность обучения 5 дней.

ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ УХОДА БЕСПЛАТНЫ

Почему занятия в «Школе ухода» будут максимально полезны?

Занятия проводят опытные специалисты.

Практически показываются необходимые приемы, способы проведения различных манипуляций.

Возможность задать любые вопросы, включая выходящие за тему занятия.

Возможность записи на индивидуальные консультации.

Наш адрес:

п. Шушенское, ул. Первомайская, 48 (1 этаж)

Занятия проходят в каб 1-12

Телефоны для записи:

Заведующая специализированным отделением социально-медицинского обслуживания на дому

Тел.: 8(39139) 3-28-51

Тел.: 8(39139) 3-28-31

Стресс у пожилого человека: чем он опасен и как его предотвратить

«Если вы не умеете снимать стресс, не надевайте его»

Стресс – это, прежде всего, естественная реакция здорового организма на его психические и физические затраты. Но правильно отрабатанный, «отреагированный» стресс приносит пользу организму. В зависимости от степени потрясения он может быть мягким или сильным. Например, если бабушка забыла дома зонт и попала под дождь – это вызовет лишь легкую досаду, а вот смерть супруга или ссора с детьми – это уже сильный и опасный стресс.

Физические и психологические нарушения.

Что происходит с нашим организмом? Под влиянием внешнего или внутреннего фактора, вызывающего физическое или умственное напряжение, в нашем организме в увеличенных дозах начинает выделяться адреналин и норадреналин. Эти гормоны провоцируют наш организм следующим образом: угнетают перистальтику ЖКТ, усиливают биение сердца, расширяют кровеносные сосуды в мышцах и сужают сосуды внутренних органов.

Наш организм мобилизовался, мышцы находятся в стадии готовности, но работы, как во времена пещерных людей, все же нет. Какие заболевания провоцирует длительное или частое ощущение сильного стресса:

Проблемы с аппетитом – отсюда болезни пищеварения, набор массы или резкое похудение.

Затрудненное дыхание, развитие гипертонии и отдышки.

Нарушения сна и частые головные боли, а также хроническая усталость и острая раздражительность.

Опасность длительного пребывания в стрессовом состоянии – уход в дистресс, неотрагированный стресс, депрессию и регулярные конфликты. Из-за спрятанных глубоко в себе непрожитых эмоций и появляются настоящие болезни с психосоматической основой. Например, большое горло может сигнализировать о невысказанном мнении, которое очень важно для заболевшего, а астма говорит о невыплаканных слезах, подавленной печали или истерике.

Основные предпосылки для стресса у пожилых людей

Изменение отношений с родственниками.

Из первой проблемы рождается ощущение собственной бесполезности и покинутости.

Отсутствие новых желаний, стремлений и обязательств. В чем увидит смысл жизни, стареющий человек? Чем заполнить свободное время.

Возможно, для улучшения качества отношений кому-то понадобится помощь психологов и психотерапевтов.

Во-первых, каждому человеку важно научиться навыкам психологической

саморегуляции. Для этого можно использовать антистрессовые упражнения. Приведем примеры таких упражнений.

Например, во время тяжелой стрессовой ситуации можно мысленно представить себя в далеком тихом месте. Такое самоупокоение позволяет облегчить остроту эмоциональных переживаний во время стрессовой ситуации.

Во-вторых, важно научиться грамотно, распределять свои обязанности и дела так, чтобы оставалось время для психологического отдыха. Данный вид отдыха позволит личности пройти сквозь своеобразную сублимацию накопленных стрессовых переживаний и смягчить накал данных переживаний.

В-третьих, при остром переживании стресса можно посетить психолога для решения своих проблем. Специалист при проведении консультации подскажет правильный образ поведения и наиболее подходящий в данной ситуации стиль реагирования на стресс в зависимости от того типа темперамента, которым обладает человек, обратившейся за психологической помощью.

В-четвертых, человек, зная о том, какой тип темперамента ему присущ, может сам регулировать свою реакцию на стресс.

Например, человек с холерическим темпераментом должен научиться выработать у себя выдержку и на рациональном уровне регулировать остроту собственной эмоциональной реакции на стрессовую ситуацию.

Подводя итоги данным рекомендациям, мы можем отметить, что стресс является естественной реакцией организма на внешние раздражители.

При этом именно от темперамента, который присущ человеку, зависит острота реакции на стресс. Поэтому людям со слабым типом нервной деятельности важно научиться управлять своим эмоциональным состоянием во время стресса.

Повышение стрессоустойчивости пять простых шагов

Первое, что справляется с последствиями стресса по-настоящему эффективно, безопасно для здоровья, без риска зависимости и разрушения личности, это физическая активность. Только она. Пока вы не «сожжете» гуляющие в крови гормоны стресса, они будут «сжигать» вас изнутри.

Второй шаг, это релаксация. После физического напряжения расслабиться, откатнув маятник в другую сторону, будет очень полезно и если вы испытывали сильное напряжение, организм потребует основательного покоя.

Здесь можно применить всевозможные виды медитаций под приятную музыку, спокойную прогулку в тихой части города, монотонное простое занятие (вплоть до перебирания крупы), качественный продолжительный сон. Всё, что вас расслабля-

ет, будет к месту: посидеть в сквере на лавочке, никуда не торопясь; полежать на траве, глядя на проплывающие облака; посидеть на балконе с чашечкой ароматного чая. И все эти приятные спокойные занятия надо встраивать в свою повседневную жизнь как профилактическое средство, а не только как «скорую помощь» при стрессе.

Третий шаг — всевозможные водные и spa-процедуры. Вода обладает удивительным для человека свойством — расслабляет и смывает всё неприятное не только с тела, но и с души. Отчасти это воздействие можно объяснить тем, что первая среда, в которой человек проживает самые комфортные месяцы своей жизни на этом свете, водная. Именно в воде в период пренатального развития маленький человечек может быть полностью довольным и счастливым, легко получать всё необходимое для жизни от мамы, быть постоянно защищенным и согретым. Недаром когда взрослому человеку становится очень плохо, он может сворачиваться клубочком в позе эмбриона, словно возвращая себя в ту беззаботную пору в материнской утробе. А культурные и религиозные традиции большинства народов придают именно воде свойства телесного и душевного очищения и обновления.

Всевозможные ванны, души, бассейны, бани и сауны очень эффективны и для снятия стресса одновременно, и как общеукрепляющее средство для повышения общей сопротивляемости организма и психики неблагоприятным воздействиям окружающей среды. Сюда же можно отнести всевозможные воздействия на ваше тело другим человеком — массажистом, парикма-



хером, манекенщицей. Когда человек допускает в своё интимное пространство другого человека, это бывает очень полезно для его души.

Четвёртый шаг к повышению стрессоустойчивости — это всевозможные хобби и увлечения, разнообразие занятий. Хорошо и правильно будет организовать себе много разных интересных занятий, по вышивке или лоскутному шитью, выращиванию фиалок или розы на дереву. Важно усвоить — интересного в вашей жизни должно быть много, чем больше — тем лучше.

И, наконец, **пятый шаг**, который дополнит всю картину, это отношения. Фраза «человек — существо социальное» известна всем и набита оскомину. Но от этого она не перестала быть

правдой. При всём многообразии характерологий и темпераментов, при наличии интровертов и любителей одиночества, большинство потребностей мы всё-таки удовлетворяем в социуме. И поддержку тоже запрашиваем у окружающего нас народа. Получив на работе стресс, мы можем найти общество других «коллег» — родственников, друзей, соседей, случайных попутчиков — и взять у них поддержку и ресурс для проживания своего состояния. Поэтому построение отношений реальных и виртуальных, никуда не денешься от особенностей нашего времени — это важный аспект в комплексе мер по повышению стрессоустойчивости.

Пожилые люди в силу неустойчивости эмоциональ-

ной и психологической попадают в группу риска, наиболее подверженных стрессу людей

Важно уметь завязать отношения, поддержать их; попросить о помощи или самому быть готовым помочь; проживать свои чувства в контакте с другими и уметь принять чувства других.

Стресс в той или иной форме и степени проявления сопровождает нас всю жизнь и каждый день. Без него невозможно представить даже обычную бытовую жизнь современного человека, относиться к этому психологическому явлению категорически отрицательно просто неправильно.

Елена ЕФИМОВИЧ, психолог в социальной сфере

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слюны изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваше здоровье!



РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
БИОЛОГИЧЕСКОЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ
И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
НАУКИ
МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Телефон горячей линии: 8-800-100-56-53; 8 (391) 223 83 08;
на основании Указа Губернатора Красноярского края от 16.03.2020г. №55-уг



Постарайтесь реже посещать общественные места.

По возможности реже пользуйтесь общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещение магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



Попросите своих близких или сотрудников социальной службы помочь с оплатой коммунальных услуг, приобретением продуктов или необходимых товаров дистанционно.



Если Ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты и настоятельно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш мудрый совет поможет сохранить здоровье Вас и Ваших родных!



Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для Вашего здоровья.

Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с упаковками из магазинов, перед приготовлением пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в Ваш организм.



Запаситесь одноразовыми бумажными платочками.

При кашле и чихании прикрывайте ими рот и нос и выбрасывайте салфетку сразу после использования.



Пользуйтесь влажными салфетками для дезинфекции.

Протрите ими сумки, телефоны, книги и другие предметы, которые были вместе с Вами в общественных местах и в транспорте.



Если Вы заболели или почувствовали себя плохо (не только в связи с простудными признаками, но и по другим проблемам со здоровьем, например, давлением) — не ходите в поликлинику, а вызывайте врача на дом.



Если Вы заболели простудой, а среди Ваших близких люди выезжали за рубеж в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению имеющихся у Вас хронических заболеваний.