Приложение 3
к приказу КГБУ СО «КЦСОН
«Шушенский» от 27.01.2026 №30

План проведения занятий по программе
«Школа родственного ухода»
КГБУ СО «КЦСОН «Шушенский» на 2026 год

№	Цикличность проведения	Наименование темы занятия	Кол-во ак. часов	Форма занятия	ФИО, должность специалиста
Основы геронтологии и специфические проблемы здоровья граждан пожилого возраста					
1.	1 раз в квартал ——— По мере комплектования групп более 4 человек	Здоровье лиц пожилого и старческого возраста. Профилактика возрастной болезни Альцгеймера: когда начинать и что делать?	1	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А.- врач
2.	1 раз в квартал ——— По мере комплектования групп более 4 человек	**Артериальная гипертония.** *Теоретическая часть:* что надо знать об артериальной гипертонии? *Практическая часть:* правила измерения артериального давления, дневник здоровья, неотложная помощь при гипертоническом кризе.	1	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А.- врач; Кручинина С.Г.- медицинская сестра.
3.	1 раз в квартал ——— По мере комплектования групп более 4 человек	**Стоп - инсульт.** *Теоретическая часть*: причины возникновения острого нарушения мозгового кровообращения; *Практическая часть:* признаки инсульта, реабилитация после инсульта.	1	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А. - врач; Лещёва Н.В.- медицинская сестра.
4.	1 раз в квартал ——— По мере комплектования групп более 4 человек	**Сахарный диабет.** *Теоретическая часть:* сахарный диабет – что это такое? Первые признаки; профилактика. *Практическая часть:* правила пользования глюкометром; первая помощь при гипо и гипергликемии.	1	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А.- врач; Кручинина С.Г.- медицинская сестра.
5.	1 раз в квартал ——— По мере комплектования групп	**Онкологические заболевания** *Теоретическая часть*: причины развития онкологических заболеваний, принципы питания при онкологических заболеваниях. *Практическая часть:* обучение родственников созданию благоприятного психологического климата в домашних	1	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А.- врач; Ефимович Е.Ю.- психолог; Максимова М.С. - социальный педагог.

	более 4 человек	условиях. Организация бытовых условий для комфортной жизни больного.			
Особенности взаимодействия с гражданами пожилого возраста и инвалидами					
6.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Этика общения с гражданами пожилого возраста и инвалидами.	1 час	Лекция, демонстрация	Максимова М.С. - социальный педагог
7.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Психоэмоциональные особенности пожилых людей. Особенности поведения пожилых граждан и инвалидов в зависимости от психического заболевания.	1 часа	Лекция, демонстрация	Ефимович Е.Ю.- психолог
8.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Психологический климат в семье (принципы построения взаимодействия (правила общения); психологические проблемы, возникающие во время проживания тяжелобольного в семье, пути их преодоления).	1 часа	Лекция, демонстрация	Ефимович Е.Ю.- психолог
Принципы общего ухода					
9.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек _____ По обращению	Правильный уход в пожилом возрасте (правила проведения гигиенических процедур (умывание, обтирание и профилактика пролежней, помощь в использовании туалета, смена подгузника). Организация пространства в доме.	30 мин.	Практическое занятие, демонстрация	Кручинина С.Г. - медицинская сестра; Максимова М.С. – социальный педагог
10.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек _____ По обращению	Правильный уход в пожилом возрасте (организация сна и отдыха лиц пожилого возраста, поддержание постельного комфорта). Питание и питьевой режим маломобильного человека.	1 час	Практическое занятие, демонстрация	Кручинина С.Г. - медицинская сестра; Максимова М.С. – социальный педагог
11.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4	Двигательная активность лиц пожилого возраста, оказание помощи при перемещении в пространстве, принципы правильного позиционирования. Профилактика травматизма лиц пожилого возраста.	1 час	Практическое занятие, демонстрация	Лещёва Н.В. - медицинская сестра. Корелина В.В. – инструктор лечебной

	человек _____ По обращению				физкультуры.
12.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек _____ По обращению	Уход за лежачими больными (заболевания кожи у пожилых людей (уход и лечение), профилактика и обработка пролежней).	1 час	Практическое занятие, демонстрация	Лещёва Н.В. - медицинская сестра.
13.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек _____ По обращению	Уход за пожилыми людьми при нарушениях психики и старческом слабоумии (деменция - уход за больными.	1 час	Лекция, демонстрация	Цейгалова И.А.- врач; Ефимович Е.Ю.- психолог
14.	1 раз в квартал _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Первая доврачебная помощь (ожог, обморок, инсульт, эпилепсия и т.д.).	2 часа	Лекция, демонстрация Тест.	Цейгалова И.А. – врач; Карасева Е.П. - зав. социально-реабилитационным отделением.
Основы реабилитации при различных функциональных нарушениях					
15.	Постоянно _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Использование технических средств реабилитации.	1 час	Демонстрация Практика.	Санникова А.К. – специалист по социальной работе
Психологические поддержка семей участников (ветеранов) боевых действий					
16.	Постоянно _____ По мере комплектования групп более 4 человек	Проявление посттравматического стрессового расстройства у участников военных действий	1 час	Лекция, тренинг	Стяжкин Д.Н. - психолог
17.	Постоянно _____	Обучение навыкам распознавания ПТСР, оказания первичной помощи и	1 час	Лекция, тренинг	Стяжкин Д.Н. - психолог

	По мере комплектования групп более 4 человек	правильной коммуникации.			
18.					